

现场实操考核题库

考核模块	评分项目	操作要点
模块一 气体检测	仪器开机前检查	1. 检查仪器外观（无破损、裂纹） 2. 检查电量（显示满格或≥80%） 3. 检查传感器（无堵塞、指示灯正常） 4. 测试报警功能（短按报警键，声光正常）
	现场检测流程	1. 仪器持握（与身体距离 30-50cm，水平放置）；设置 CO 一级、二级报警浓度 2. 一氧化碳一级报警浓度 24ppm、二级报警浓度 30ppm，硫化氢二级报警浓度 10ppm（参考 GBZ 2.1-2019 标准）
	仪器收纳与记录	1. 关机操作（长按电源键至屏幕熄灭） 2. 数据记录
模块二 呼吸器穿戴	设备检查	1. 气瓶压力检查（gauge 显示≥25MPa）；气瓶最低可用压力（10MPa） 2. 部件检查（面罩无划痕、肩带 / 腰带无断裂、导管无老化） 3. 报警装置测试（按压报警阀，压力≤5MPa 时声光报警）
	气瓶佩戴	1. 背托背起（气瓶位于背部正中） 2. 肩带调整（松紧度以插入 1 指为宜） 3. 腰带系紧（环绕腰部，卡扣扣紧，插入 1 指为宜）
	面罩连接与佩戴	1. 供气阀与面罩连接（对准接口旋转锁定） 2. 面罩佩戴（覆盖口鼻，头带从前至后依次拉紧） 3. 密封性检查（用手捂住面罩进气口，深呼吸无漏气）
	气瓶开启与压力确认	1. 缓慢开启气瓶阀门（逆时针旋转 1.5-2 圈） 2. 观察压力表（确认压力≥25MPa）
	呼吸测试与正压检查	1. 深呼吸测试（吸气顺畅，无阻力） 2. 正压功能确认（呼气后，面罩内轻微鼓起）
	装备整理与脱卸	1. 管线检查（无缠绕，不影响行走） 2. 脱卸顺序（先关阀门→放尽余气→松头带→解腰带→卸肩带）
	时间要求	穿戴速度快，总时长控制在 5 分钟以内
模块三 CPR 与 AED	现场环境评估	确认现场安全，无危险因素（如触电、火灾等）
	意识与呼吸判断	1. 意识判断（轻拍双肩，呼喊“你还好吗”，观察有无反应） 2. 呼吸判断（用二手指模患者的颈动脉感受有无脉搏、脸颊贴近患者口鼻感受有无气流、眼睛观察患者胸廓有无起伏靠近鼻孔感受气流，观察起伏，时间 5-10 秒） 3. 呼救求援（判断无意识且无呼吸、心跳、脉搏或仅有濒死叹息样呼吸，立即呼叫周围人帮忙；指定一名人员拨打当地急救电话（如 120）；指定一名人员帮忙拿 AED；周围懂急救的过来一起协助急救；无关人员散开保持空气畅通）

	胸外按压	1.体位调整（模拟人仰卧于平坦地面，考生跪姿双腿分开与肩同宽） 2. 按压位置（两乳头连线中点，手指上翘不接触胸部） 3. 按压手法（施救者双手交叠，双手挺直，掌根置于按压部位，手指翘起不接触胸壁，用上半身重量垂直向下按压） 4. 按压深度（5-6cm，胸廓明显起伏） 5. 按压频率（100-120 次 / 分钟，节奏均匀） 6. 按压中断（每次中断≤5 秒） 7. 按压 1 组，30 次（胸外按压与人工呼吸比例为 30:2）
	开放气道与人工呼吸	1. 清理异物（使用手指或手指缠绕纱布，清除口腔可见异物） 2. 气道打开（一只手按压患者的额头，另一只手抬起患者的下颌，使患者头部后仰，气道打开，头部后仰 30°；用消毒棉或者衣服毛巾隔离施救者与患者的嘴巴，避免零接触疾病传染。） 3. 人工呼吸（捏住患者鼻子，施救者深吸一口气，用自己的嘴严密包住患者的嘴，进行吹气，同时观察患者胸部是否有起伏，缓慢吹气≥1 秒）
	AED 使用	1. AED 取出与开机（打开箱盖，按电源键开机） 2. AED 电极片粘贴前胸部准备（确保胸部干燥、无金属物品） 3. 电极片粘贴（右上胸：锁骨下，左下腹：乳头外侧） 4. 心律分析（按提示保持安静，不接触模拟人） 5. 除颤操作（分析后提示除颤，按下放电键）
模块四 三角巾包扎	头部擦伤包扎	1. 评估伤口：观察伤口位置、大小，确认无异物（如有异物先固定） 2. 头部包扎：三角巾展开，将三角巾顶角对准伤口方向，底边折叠 2-3 指宽，底边齐眉，顶角拉向枕后 3. 伤口覆盖覆盖全部擦伤区域 4. 固定操作左右底角经耳上拉向枕后交叉，绕回前额打结（结位于前额正中）顶角固定 5. 顶角固定：将枕后顶角拉紧，塞入枕后交叉处
	包扎规范性	1. 包扎松紧度（不压迫伤口，影响呼吸、血运），确保无滑脱 2. 三角巾平整，无褶皱，不遮盖眼睛、耳朵 3. 动作规范，不导致伤口二次损伤（如用力拉扯伤口） 4. 伤员有耳伤时，在对应侧三角巾上剪开小口露出耳朵 5. 上臂骨折包扎需将上臂固定于身体躯干侧面，肘关节弯曲 90°位置